

స్థానిక ఎన్నికల ఫిర్యాదుల స్వీకరణ కోసం
కంట్రోలు రూములు ఏర్పాటు

విజయవాడ, అక్టోబరు 16 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఎమ్మెల్యేల నగర, పట్టణ, గ్రామీణ స్థానిక సంస్థల రెండవ సాధారణ ఎన్నికల సమీక్షలోలో రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం సభ్యులతో కలసి కలెక్టర్ల రూమ్స్ స్టూడియో హోటల్, ఎన్నికల ఫిర్యాదుల సీక్రెటరీ కేసీఎం విజయవాడలోని ఎమ్మెల్యేల అలవ్ నగర్ కమిషన్ కార్యాలయంలో ఈ కలెక్టర్ల రూమ్స్ అందుబాటులో ఉంటుందని జపి తెల్లడించింది. ఫిర్యాదులు, సమస్యలు, సంగతులు (0866) 2490023, 2490024, 2490025, 2490026 ఫోన్ నంబర్లను సంప్రదించవచ్చని హెచ్చరించింది. ఈ మొదటి ద్వారా ఫిర్యాదులు పంపించుకు జపిని సంప్రదించాలని జపి తెలిపింది. ఆదనపు సమాచారం కోసం ప్రత్యేక వెబ్సైట్ను నడపగలగవచ్చని ఎన్నికల సంఘం హెచ్చరించింది.

జనసేనకు సాల్వారు.. అన్యాయం

కార్యకర్తలకు ఏం సమాధానం చెప్పాలి?
కంటతడి పెట్టిన మంత్రి సంద్ధ్యారాణి



పాపర్తిపురం స్రావయ, లక్ష్మీబిరు 16 ప్రభాతపాఠ్య: పాపర్తిపురం మన్వం జిల్లా సాలూరు మున్సిపల్ క్వెటర్ల సీటు జనసాన పాక్కి కేటయించడంతో సందంనభరం మంత్రి గుమ్మడి నంధూరాజు భావద్వేగనాటి గరవయ్యలకు నమస్కృతగా అత్యధిక మోక్షాగతి గేలిపించిన డిసీ సోదరులకు ఏం నమోధానం వచ్చెనాని గలంబడి పెట్టకునయ్యలకు. శుక్రవారం పాపర్తిపురం భాగంగా రాష్ట్ర ప్రభుసాయూతాజా మంత్రి, మన్వం జిల్లా జనపక్ష కిజాబాబ్ అల్లన్నయ్యమం పట్టడానికి చేరుకునయ్యలకు. గలంనధ్యంగా మంత్రి క్షాంప అసీనన ఏర్పాటు చేసిన మీదీరు నమోవేరంతం నంధూరాజు మోక్షాధుకు 2వంట్ల ఓట్లు లేని జనసాన పాక్కి క్వెటర్ల సీటు లంబర్ల చేయడం దారుజనమయ్యలకు. అలాగే సాలూరులో వకున 13వేల ఓట్లతో అత్యధిక మోక్షాగతి తెల్లిన డిసీ సోదరులకు క్వెటర్లమన్ సీటు మోక్షాయంధానిని విజెట్టి చేశారు. అంతేకాకుండా పాక్కి క్వెటర్లకేరంగా మోక్షాధుకుం కావనీ, నా కార్యక్రమ జాగన మీ ధగ్గర వ్యక్తరమయ్యనాని అవేదన వ్యక్తరరణాడు. డింతో మంత్రి అల్లన్నయ్యమం ప్లాకరమండ్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లగాని భరోసా కల్పించారు. టిడిసీ మాతే పాపర్తిపురం జింతే డివే, తేజేకాని జలరా నాయకులు కార్యక్రమ పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు చదువుల తల్లి

ఆ.శిస్టులు లభించాలి: మంత్రి లోకేశ్
వియనావాడ, లక్ష్మీపూర్ 16 ప్రభాతపత్రిక ప్రతినిధి: మూల నక్షత్రం రోజున చదువుల తల్లి సరస్వతీని దర్శించుకున్నాను. పురంజనునూ విద్యార్థులూ దుర్గమ్మ ఆశిస్టులు లభిస్తాయని ఎవీ మానవ వనరుల శాఖ మంత్రి నారా చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల శ్రీసరస్వతి అమ్మవారి కృపతో చదివి మంచి పాఠశాలలో రావాల్సిందే. 'ఎన్టీ' వేదికగా నారా లోకేశ్ ఈ మనస్సు చూపిస్తూ ఉన్నారు. "కరస్వపదాలి మహాశివుడా! భాగం! నరసింహ జిన్న నక్షత్రమైన మూలా నక్షత్రం రోజున జెబెబాడ కనపడగల్గమ్మ అమ్మవారి దేవి లంఘనం! భక్తులకు దర్శనమిస్తారు. చదువుల తల్లి సరస్వతీదేవి రూపంలో నిల్చిలకు విద్యార్థులకు, విజ్ఞానం ప్రసాదింపాలని అమ్మవారిని వేడుకుంటున్నా అని నారా లోకేశ్ పేర్కొన్నారు.

అన్నమయ్య జి

● పుంగనూరులో రణరంగం ● రాయచోటిలో వామా
ఎమ్మెల్సీ శ్రీకాంత్ రెడ్డి కార్యాలయంపైనా దాడి ● విష సు

రాయచోటి, అక్టోబరు 16 ప్రభాతవారం: స్థానిక ఎన్నికల నామినేషన్ తొలిరోజు అన్నమయ్య జిల్లా రాజకీయ హింసకు వేదికగా మారింది. పర్యవసరం, రాయచోటిలో కూటమి, వైసీపీ శ్రేణులు వరసరస దాడులకు దిగడంతో ఉద్రిక్తత నెలకొంది. రాజ్ దాడులు, పాపాలూ ధ్వంసం, రాయచోటిలో పాపాలనాకు నిష్పలమైనందు వంటి పుటలను చోటు చేసుకోగా వలుపుదల గాయ వడ్డారు. నామినేషన్ ప్రక్రియ ప్రారంభమైన మొదటి రోజు హింస చెలరేగడం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎన్నికల ప్రశాంత నిర్వహణకు రాజకీయ పార్టీలు ఆందోళన చెందు తున్నాయి. పోలీసులు భారీ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేసి వరసల్లో అదుపులోకి తీసుకోవ్వన జరుపాల్సి వుండే వరసరస ఆరోపణలు రాజకీయవేదిక మరంతట పెంచాయి. మున్నె వత్ ఎన్నికల నామినేషన్ వరసం తొలిరోజు అన్నమయ్య జిల్లా అపహిడింది. ప్రజాస్వామ్య వ్యతిరేక సాగిల్చిన ఎన్నికలు ప్రక్రియ రాజకీయ

కక్షలు దాడులతో ఉద్రిక్తత చెల్లెల్ అభ్యర్థి నామినేషన్ వల్లమరంతో నష్టభరత పడుతందో మాల్య నామినేషన్ కార్యాలయం ఎంపి కారుపై దాడిని వరసల్లోకి అదుపు చేసి మిడునరెడ్డికి రక్షణ కల్పి ప్రాంతానికి తరలించా మిడునరెడ్డికి చెందిన పాటు కొన్న పాపాల నమావారం. ఒక్కసా వరసామంతో అజ్ఞాన తో మూడే ఎన్నికల ప్రశాంత రాయచోటిలో రాజకీయ పక్షంల తీవ్ర దాడినింది. మూడే ఎన్నికల గడిగిన శ్రీకాంత్

వైసిపి కార్యకర్తల జీవితకి పాసు
శ్రీకాంత్ రెడ్డి
నా టూరెట్!
మంత్రి రాంప్రసాద్ రెడ్డి

వైభవంగా శ్రీ దుర్గా మల్లేశ్వరుల దివ్య నగరోత్సవం



ఇంట్లోకిలాది, లక్కోబిరు 16, ప్రభాతవార్త: దసరా శరన్నవరాత్రుల మహోత్సవాలలో ఆరవ రోజు, అమ్మవారి జన్మనక్షత్రమైన పరమ పవిత్ర మూలా నక్షత్రం పర్యవసానం శుక్రవారం సాయంత్రం ఆదిదంపతులైన శ్రీ దుర్గా మల్లేశ్వర స్వామి వార్ల దివ్య నగరోత్సవం భక్తుల హాజరుజయధ్వజాల నడుమ ఆధ్యాత్మిక శోభతో అత్యంత కెలెబ్రేషన్లతో జరిగింది. బుధగర్భిణి శిఖరా

జగన్మోత శ్రీ కనకదుర్గ అమ్మవారు శ్వేతాంబరియై, వివాహానికి స్వాతంత్ర్య జ్ఞానప్రదాయిని శ్రీ సరస్వతీ దేవి దివ్యాంబకారంలో భక్తులకు కరుణామృత దృష్టితో దర్శనమిస్తుండగా, పరమ పవిత్రమైన ప్రదీపకాల సమయంలో కొండపై కొలువదీసిన శ్రీ మల్లేశ్వర స్వామి వారు ఆలయ ప్రాంగణంలో ఉత్తమ మూర్తులకు ప్రధాన ఆరతి కలపి శాస్త్రాధీశుని లీలన పూజించి, దీనిని సుగంధి

పాపరతులు నిర్వహించారు. అనంతరం మంగళవాయి
ద్యూలు, వేద పండితులు మంత్రోచ్ఛారణలు నడుపు
నగలేత్తువం అత్తులత కొర్రాహలంగా ప్రారంభమై
జూరేగింపు రథం సెంటర్, వన్ టౌన్ వినియత గుడి,
కెనాల్ రోడ్డు, పవిత్ర కృష్ణా నదీ తీరాన ఉన్న దుర్గా
పూజే మీదుగా పూజలే రోడ్డు ద్వారా తిరిగి కొండపైకి
కేరుకున్న అనంతరం అలయ మహారాజుగిప్పురం ఎదుట
“అన్నాన కార్యక్రమం” నిర్వహించారు.

భక్తులకు 100శాతం సంతృప్తి లక్ష్యం: దుర్గమ్మ భక్తులకు 100శాతం సంతృప్తి లక్ష్యంగా దుర్గమ్మవారి ఆలయంలో శరన్నవరాత్రి ఉత్సవ ఏర్పాట్లున్నాయని విజయవాడ

ఎంపీ కెజేఎస్ఎస్ శివసాగర్ అన్నారు. దుర్గమ్మవారిని దర్శించుకోవడానికి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా ఏర్పాట్లున్నాయన్నారు. ఎలాంటి సమస్యనూ గుర్తించినా సత్వరం పరిష్కరించే వ్యవస్థ అందుబాటులో వుందన్నారు.

ఆధ్యాత్మిక శోభతో పురించిన కళావేదిక: కళావేదికపై శుక్రవారం సాంస్కృతిక, ఆధ్యాత్మిక శోభ పరిపూర్ణంగా వికసించింది. టి. సింద్రా బృందం నమర్పించిన సాంప్రదాయ తాళ భజనతో కళావేదిక ఆధ్యాత్మిక నైభేదంతో ప్రారంభమైంది. వాగ్గేమిని,

జగన్మోహన్ క్షీరసాగరం గిరిజా విజయవాణి

పం. లక్ష్మీ శ్యామల, నిర్మల వద్ద ఆపించిన భక్తిరంజని సంగీర్తనలు, దేవీ స్తోత్రాలు భక్తులను నాదబ్రహ్మంలో ఓలలాడించాయి. మరెక్కడా భాగవతారావీ పి.లలిత నమర్చించిన మారెకథ భక్తులను విశేషంగా రంజించేసేసింది. కళాకారులకు శ్రీ అమ్మవారి శేషపదాలు, పవిత్ర ప్రసాదాలు, ప్రశంసా పత్రాలు అందజేసి ఘనంగా సత్కరించారు.

దుర్గమ్మని దర్శించుకున్న విఠపిలు: శుక్రవారం శ్రీ
కనకదుర్గమ్మని మంత్రి కొలుసు పార్థసారథి, ఎంపీ
కేసేనె శివనాథ్ దంపతులు, పశ్చిమగోదావరి జిల్లా
కలెక్టర్ చదలవాడ నాగరాజి దర్శించుకున్నారు.



విజయవాడ కనకదురమ్మ దర్శనం కోసం పోటెత్తిన భక్తులు

రెండో విడత అభ్యర్థులను ప్రకటించిన వైసిపి అభ్యర్థులు వీరే!

అమరావతి, అక్టోబరు 16 ప్రభాతపాఠ్య తీర్థిని: స్థానిక సన్మతల ఎన్నికల సేవకర్తలలో ఇప్పటికే మొదటి టర్నింగ్ టాకాంగా మరో కీలక ప్రకటన చేసినది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పలు మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీలు, నగర పంచాయితీలకు రెండో వింత ఆశ్చర్యం జాతాంతం వివరించు చేసినది. ఇందులో ఆరు మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు, పది మున్సిపాలిటీలు, పది నగర పంచాయితీలకు ఆశ్చర్యం పుట్టించినది. ఆశ్చర్యం పేడతో పాటు వారి సామాజిక వర్గాలు, ఆరు మున్సిపాలిటీల సులభమైనది రిజర్వేషన్ల వివరాలు వెలయ్యెదో.

ముప్పాటి కార్తీకేశ్వర అప్పయ్య వీర: వైసిపి ప్రకటించిన రెండో విడత జాబ్‌లలో విజయవాడ కార్పొరేషన్ అప్పయ్యగారూ యాన భాగ్యలక్ష్మి స్త్రీని ఎంపిక చేసినది. ఆమె నగరానికి అత్యంత వృద్ధురాలి చెందినవారు కాగా, ఈ స్థానం జనరల్ కేటగిరీకి కేటాయించారు. గంటూరు కార్పొరేషన్ అప్పయ్యగారాడికొండ అలివేల వెంకట నాగవల్లు శ్రీదేవిని ఎంపికచేసినది. ఆమె వైశ్య సామాజిక వర్గానికి చెందినవారు కాగా, ఈ స్థానం జనరల్ మహిళకు రిజర్వ్ అయింది. తిరుపతి కార్పొరేషన్ అప్పయ్యగారు యాదవ్‌ను వైసిపి ఎంపిక చేసినది. ఈ స్థానం జనరల్ కేటగిరీలో

శింది. కర్నూలు కార్పొరేషన్ అవస్థిగ్గా ముగిసిన సామజిక చర్యలకు వర్గానికి ఊతకల్గే సులభమైన అయిందని. ఈ స్థానం ఎస్సీ మహిళల గెజిట్ అయింది. అనంతపురం కార్పొరేషన్ అవస్థిగ్గా ఉన్న సామజిక చర్యలకు చెందిన చిట్టూరు రమేష్ గౌడ్. సామజిక చర్యలు. ఈ స్థానం ఓసీ కేటగిరీలో ఉంది. చిట్టూరు కార్పొరేషన్ ఓసీ కేటగిరీలో ఉంది. సామజిక చర్యలకు చెందిన రామస్వామి చంద్రశేఖర్. ప్రదర్శించింది. ఈ స్థానం కూడా ఓసీ కేటగిరీలో ఉంటుంది.

వది మున్నపాలిలీలకు అభ్యర్థుల ప్రకటన: మున్నపాలిలీలకు నవంబరునది బొమ్మిలి అభ్యర్థిగా తెగెగ నామజుక
పహ్లానీ చెందిన తుమ్మల అమర్త్యపాల్లి నీసీమీ
ప్రకటించింది. ఈ స్థానం జనరల్ మహాళకు రిజర్వ్
అయింది. నాలుగు మున్నపాలిలీ అభ్యర్థిగా గాజుల
కాపు నామజుక పహ్లానీ చెందిన థావిడెర్లి రిజిడా రాజునీ
అవంతు చేసింది. ఈ స్థానం దీని మహాళకు కేటావ
చారు. అమర్త్యపాల్లి మున్నపాలిలీ అభ్యర్థిగా కాపు
నామజుక పహ్లానీ చెందిన ధూడల వీరితా చేసింది
ప్రకటించింది. ఈ స్థానం జనరల్ కేటగిరీ
జుగారెడ్డినాడెం మున్నపాలిలీ అభ్యర్థిగా గొడ
నామజుక పహ్లానీ చెందిన మహా సత్త్యవతిని ఎండు
చేయగా. ఈ స్థానం టీమ మహాళకు రిజర్వ్ అయింది.

నూజివీడు మున్సిపాలిటీ అభ్యర్థిగా మాదిగ సామాజిక వర్గానికి చెందిన కంచర్ల లవకుమార్ ను ప్రకటించింది. ఈ సానం ఎన్టీ కేటగిరీలో ఉంది.

ఇక, జగ్గయ్యపేట ముగ్గుపాటిలో అభ్యర్థిగా మున్సింగం సామాజిక వర్గానికి చెందిన పేద వాళ్ళపాటుగానూ వైసిపి ఎంపిక చేసేది. ఈ స్థానం జనరల్ మాహికా రెడ్డిగ అయింది. పెడన ముగ్గుపాటిలో అభ్యర్థిగా దేవాం సామాజిక వర్గానికి చెందిన కాటలం నాగభూపతిని రెడ్డిగ చేరింది. ఈ స్థానం జనరల్ మాహికా రెడ్డిగ అయింది. నాయుడుపేట ముగ్గుపాటిలో అభ్యర్థిగా రాష్ట్ర సామాజిక వర్గానికి చెందిన తలలిరెడ్డి రాజేశ్వరమ్మను ఎంపిక చేసేది. ఈ స్థానం జనరల్ మాహికా రెడ్డిగ అయింది. సూరేశ్వరపేట ముగ్గుపాటిలో అభ్యర్థిగా మాల సామాజిక వర్గానికి చెందిన మోడి విమల కుమార్లను ప్రకటింపింది. ఈ స్థానం వీటి మహికా రెడ్డిగ అయింది. ఎమ్మెగూరు ముగ్గుపాటిలో అభ్యర్థిగా వచ్చుల్లా సామాజిక వర్గానికి చెందిన కోడిగండ్ల శివనర్ కుమారు వైసిపి ఎంపిక చేసేది. ఈ స్థానం జనరల్ రేణుగిరే అయింది.

పడు నగర పంచాయతీలకు అభ్యర్థుల ఖరారు: నగర పంచాయతీల్లో పాలకొండ అభ్యర్థిగా తూర్పు కాపు సామాజిక వర్గానికి చెందిన పాలవలస ఇందుమతిని వైసీపీ ప్రకటించింది. ఈ సానం బీసీ మహిళకు రిజర్వ్

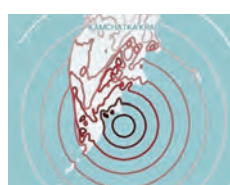
అయింది. ముమ్మడివరం నగర పంచాయతీ అభ్యర్థిగా శ్రేణిబలిజ సామాజిక వర్గానికి చెందిన సానభయ్యుని సహకారాపేదిని ఎంపిక చేసింది. ఈ స్థానం కూడా ఓసీ మహిళాశ్రమ కేంద్రాలయ్యన, నందియపా నగర పంచాయతీ అభ్యర్థిగా శైలక్స సామాజిక వర్గానికి చెందిన చల్లూరెడ్డి శ్రీనివాస్రెడ్డియన ప్రకటించింది. ఈ స్థానం జనరల్ కేటగిరీకి చెందిన గిద్దలూరు నగర పంచాయతీ అభ్యర్థిగా రెడ్డి సామాజిక వర్గానికి చెందిన భూమిని నగరంపానరెడ్డిని ఎంపిక చేసింది. అభ్యర్థిని నగర పంచాయతీ అభ్యర్థిగా శైలక్స సామాజిక వర్గానికి చెందిన ఉదత్తు సురేష్ నాని ప్రకటించింది. వీమవరపు నగర పంచాయతీ అభ్యర్థిగా రెడ్డి సామాజిక వర్గానికి చెందిన మేడపాటి శ్రీదేవిని శైలక్స ఎంపిక చేసింది. దర్శు నగర పంచాయతీ అభ్యర్థిగా అదే సామాజిక వర్గానికి చెందిన పన్నెల్లూరు వెంకటరెడ్డిని ప్రకటించింది. ఈ మూడు సామాజిక వర్గాల జనరల్ కేటగిరీలో కూడా...

స్వానిక ఎన్నికలపై డిఎస్ కనరత్తు: రెండో విడత జాబితా ద్వారా కార్పొరేషన్లు, మున్సిపాలిటీలు, నగర పంచాయితీల్లో పోటీ చేసే అభ్యర్థుల వివరాలను టైమ్స్ టెలెగ్రాఫ్ పంపింది. అభ్యర్థుల ఎంపికలో సామాన్య వర్గాలు, రిజర్వేషన్లకు అనుగుణంగా పేర్లను ప్రకటించింది. స్వానిక సంస్థల ఎన్నికల సేవకంగా కోసిన తన అభ్యర్థులను ప్రకటింపా ఎన్నికల నవనడతను కొనసాగిస్తోంది.

బాలో ఉద్రిక్తత తెలంగాణలో పీక్ డిమాండ్ రష్యోలో భారీ భూకంపం
రికార్డు స్ట్రాయిలో 20,003 మెగావాట్లు విద్యుత్ లిక్వర్ స్కేలుపై 7.0గా నమోదు

రికార్డు స్థాయిలో 20,003 మెగావాట్లు విద్యుత్

రికర్డ్ స్కోరుపై 7.0గా నమోదు

[illegible]

మానస్యే లభ్యేతిరు 16: రవ్యో తూర్పు
తీరంలోని కమలబద్ధా ద్వీపకల్ప ప్రాంతాన్ని
భారీ భూకంపం తీవ్ర భయభంగంకోసమే
గురిపెందింది. రెక్క నేలుటకు దీని తీవ్రత
7.0దిగా నమోదైనట్లు యూరోపియన్
మెడిటరేనియన్ సీస్మోలాజికల్ సెంటర్
వెల్లడించింది. భూమి ఉపతలంలో నుంచి
తూర్పు భూకంపం కేరి డ్రం ఉన్నట్లు శాస్త్రవేత్తలు
అంచనా వేసిన ఈ ప్రకంపనలతో స్పానిష్ ప్రజలు
న. స్పానిష్ కాల మాసం ప్రకారం మధ్యాహ్నం
ఈ భూప్రకంపనలు నమోదయ్యాయి. రష్యాలోని
ప్రాంతంలో ఉండే ఈ కమలబద్ధా ప్రాంతం
భూకంపమైన మాసిక్ రింగ్ ఆఫ్ ఫైర్ జోన్లో
ఉండటం వల్ల నిరంతరం జరిగే ఈ ప్రాంతంలో
నిర్మిల్లనాలు నాధారణంగా సంభవస్తున్నాయి.
భూకంప రుచిపెందినట్టి, ప్రస్తుతానికి ఎలాంటి
ప్రస్థం గానీ సంభవించినట్లు సమాచారం లేదు.

RINL LAND E-AUCTION

VISAKHAPATNAM

PRIME LAND PARCELS. STRONG INVESTOR INTEREST. A BRIGHTER TOMORROW.




DAY 2

216

LAND
PARCELS

DON'T MISS THIS OPPORTUNITY!

— ATTRACTIVE RESERVE PRICE —

DAY 1 A GRAND SUCCESS!

150

PLOTS SOLD

HIGHEST AUCTION PRICE
₹1.80 LAKH
 PER SQ. YARD



A STRONG RESPONSE REFLECTS THE VALUE AND POTENTIAL OF RINL LAND PARCELS.





LAST DATE FOR REGISTRATION & EMD SUBMISSION

28 OCTOBER 2026

TILL 5 PM



DAY 2 E-AUCTION

30 OCTOBER 2026

11 AM – 5 PM



WELL-CONNECTED COASTAL CITY



IDEAL FOR INVESTMENT AND DEVELOPMENT



ATTRACTIVE RESERVE PRICE



VARIETY OF PLOTS IN PRIME LOCATIONS

REGISTER NOW



eauction.enivida.com



SCAN QR TO VIEW PLOT DETAILS

FOR ASSISTANCE, CONTACT:

Quikr

Winnie Manoj Koshy
70191 84838
winnie.manoj@quikr.com



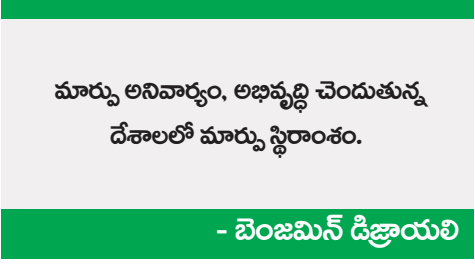
RINL - Vizag Steel Plant
S Balaraju
93929 07320
rinl_landm2@vizagsteel.com



RAILTEL Corporation
Sh Gagan
84848 88987
enrachelnrdsk_01@gmail.com

CBC 15229/15/0012/2627

వార్త



ఊబకాయం ఉపద్రవమే!

ప్రపంచవ్యాప్తంగా పిల్లలు, కొమారడశలో ఉన్న వారిలో ఊబకాయం ప్రమాదకర స్థాయిలో పెరుగుతుండటంతో, ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ అందోళన వ్యక్తం చేస్తోంది. ఊబకాయంతో బాధపడుతున్న పిల్లలు ఎదుర్కొనే సామాజిక వివక్షను పరిష్కరించడం, వారి మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటం కూడా చాలా ముఖ్యమని కొన్ని మార్గదర్శకాలు నొక్కిచెప్పినాయి. అయినా ఈ సమస్యను ఎదుర్కొవడానికి సమగ్రమైన, జీవనశైలి ఆధారిత విధానాలను అనుసరించడమే మేలు. 2024 నాటికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా 5 నుంచి 19 సంవత్సరాల వయసు గల పిల్లలు, కొమారడశలో ఉన్నవారితో దాదాపు 17 కోట్ల మంది ఊబకాయంతో జీవిస్తున్నారని డబ్ల్యూహెచ్.డి గణాంకాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. వీరిలో 59 ఏళ్ల వయసు వారు 75ోట్లు ఉండగా, 10-19 ఏళ్ల వయసు వారు 10 కోట్లు ఉన్నారు. 1990లో పోలిస్తే ఈ వయసు వారిలో ఊబకాయం ప్రాబల్యం నాలుగు రెట్లు పెరిగి, 2నుంచి 8 శాతానికి చేరడం అందోళన కలిగిస్తోంది. వీరికి ఆదనంగా, ఐదేళ్ల లోపు వయసున్న మరో 3.5 కోట్ల మంది చిన్నారులు అధిక బరువుతో ఉన్నారని నివేదక పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో తొలిసారిగా గ్లోబల్ మార్గదర్శకాలను డబ్ల్యూహెచ్.డి కీలక సూచనలు చేసింది. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, శ్రమంత తప్పని శారీరక శ్రమ, ప్రవర్తనా మార్పులపై దృష్టి సారించే నిర్దాణాత్మక కార్యక్రమాలను చేపట్టాలని సిఫార్సు చేసింది. తల్లిదండ్రులు లేదా సంచరక్షకులను భాగస్వాములను చేస్తూ ఈ కార్యక్రమాలను అమలు చేయాలని సూచించింది. వర్క్‌చేబిల్‌లో డిజిటల్ హెల్త్ టూల్స్‌ను కూడా పరతులతో వినియోగించుకోవచ్చని తెలిపింది.ముఖ్యంగా, 09 ఏళ్ల మధ్య వయసున్న పిల్లల విషయంలో మందులు, ఔరీయాట్రీక్ సర్జరీ లేదా బరువు తగ్గించే పరికరాల వాడకాన్ని డబ్ల్యూహెచ్.డి తీవ్రంగా వ్యతిరేకించింది. దీర్ఘకాలిక భద్రత, వారి పెరుగుదలపై ప్రభావం గురించి సరైన శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేకపోవడమే ఇందుకు కారణమని వివరించింది.అదే సమయంలో 10-19 ఏళ్ల మధ్య వయసున్న కొమారడశ పిల్లల్లో జీవనశైలి మార్పులకార్యక్రమాలు విఫలమైస్తున్నాడ మూతమే, నింపుల వర్క్‌చేబిల్‌ ఆమోదిత మందులను పరిగణనలోకి తీసుకోవచ్చని పేర్కొంది. తీవ్రమైన ఊబకాయం ఉన్నవారిలో, ఔరీయాట్రీక్ సర్జరీ ఒక ప్రత్యామ్నాయంగా అయినా సర్గరీ అంత అవస్యనించదగినది కాదు. “మందులు లేదా సర్జరీలకంటే ఆరోగ్యకరమైన ప్రవర్తనలను ప్రోత్సహించడే సమగ్రమద్రుతే చికిత్సకు పునాది” అని డబ్ల్యూహెచ్.డి భావకహారం, ఆహార భద్రత విభాగం డైరెక్టర్ డాక్టర్ లబ్బీ మారియా డి రెగెరీ స్పష్టం చేశారు. బాల్య ఊబకాయం ప్రస్తుత సమాజంలో తీవ్రమైన ఆరోగ్యసమస్యగా మారింది. మన దేశంలో పిల్లలు ఆదుతూ పాడుతూ ఆరోగ్యంగా పెరగా

ల్లిన వయసులో, బరువు పెరుగుతూ రోగాల బారిన పడుతుండటం అందోళన కలిగించే విషయం. ఒకప్పుడు సంవన్న వర్షాలకే పరిమితమనుకున్న ‘బాల్యఊబకాయం’ నేడు అన్నివర్షాల ఇళ్లలోనూ ఒక తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యగా రూపుదిద్దుతుంది. ఆధునిక జీవనశైలి మార్పులు పిల్లల ఆరోగ్యంపై తీవ్రప్రభావం చూపుతున్నాయి. జంక్ ఫుడ్, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, అధిక చక్కెర ఉన్న కూరల డ్రింక్స్ , ప్యాక్ చేసిన స్నాక్స్ వట్ల పిల్లలు ఎక్కువగా ఆకర్షితులవుతున్నారు.పోషకాహారమైన పండ్లు,కూరలు,బియ్యనాణ్యల వినియోగం గణనీయంగాతగ్గింది. ఒకప్పుడు సాయంత్రం కాననే మైదానాలో ఆటలాడే పిల్లలు, నేడు టీబీలు, స్పోర్ట్స్‌ఫౌన్స్,కంప్యూటర్లు,వీడియో గేమలకే పరిమితమవుతున్నారు. దీనివల్ల శారీరక కదలికలు తగ్గిపోయి క్యాలరీలు కొవ్వంగా మారుతున్నాయి. స్ట్రెస్ బైమ్ పెరగడం, గంటల తరబడి స్క్రీన్ల ముందు కూర్చోవడం వల్ల శారీరక శ్రమ తగ్గడమే కాకుండా, ఆ సమయంలో చిరుతిట్ల తినేఅలవాటు కూడా పెరుగుతోంది. మానసిక ఒత్తిడి, నిద్రలేమి, చదువుల ఒత్తిడి, నిద్ర వేళల్లోమార్పులు తీవల్లో చోక్కెళ్ల అసమతుల్యతకు దారి తీసి ఊబకాయానికి కారణమవుతున్నాయి. ఈ పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగితే చిన్నవయసులోనే పిల్లలు బైవె2ముడు మేహం, అధిక రక్తపోటు గుండె జబ్బులు, కీళ్ల నొప్పులు మానసిక ఒత్తిడి వంటి సమస్యల బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది. బాల్య ఊబకాయాన్ని అరికట్టడం కేవలం పిల్లల బాధ్యత మాత్రమే కాదు, తల్లిదండ్రులు, పాలశాలలు, సమాజం ఉమ్మడిగా శ్రమించాల్సిన అవసరం ఉంది. సమ తుల్యహారం అందించడం, ఇంట్లో తాజా పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, ప్రోటీన్లు ఉన్న ఆహారాన్ని ప్రోత్సహించాలి. ఇంకోవ్డక్, కూరల డ్రింక్స్‌ను ఇంటికి దూరంగా ఉంచాలి. రోజుకి 12గంటల కంటే ఎక్కువ స్ట్రెస్ బైమ్, ఉండడంకూ చూడాలి. తింటున్నప్పుడు తీవీ లేదా ఫోన్స్ చూడకుండా కుటుంబమంతా కలిసి భోజనం చేసే అలవాటు చేయాలి. స్ట్రెస్ బైమ్‌కు పరిమితి, ఉండటం అవసరం. శారీరక శ్రమను పెంచడం, ప్రతిరోజూ కనీసం 1గంట నాణ్య మైదానాల్లో ఆడుకోవడం, సైక్లింగ్, ఈత లేదా స్నాంగ్ వంటి శారీరక కార్యకలాపాల్లో పిల్లలు పాల్గొనేలా చూడాలి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లపై అవగాహన సదస్సులు నిర్వహించాలి. పిల్లలకు వయసును బట్టి రోజుకి 8 నుండి 10 గంటల ప్రశాంతమైన నిద్రఅవసరం. చదువుల విషయంలో పిల్లలపై అధిక ఒత్తిడి తేకుండా,వారి మానసిక ఉల్లాసానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి.పిల్లలే మన భవిష్యత్తు. వారి శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంపై పెట్టుబడి పెట్టడం అంటే దేశ భవిష్యత్తును సురక్షితం చేయడమే. పసిప్రాయం నుంచే పిల్లల జీవనశైలిలో సక్రమ నిర్వహణ ద్వారానే బాల్య ఊబకాయాన్ని అరికట్టడం సాధ్యమౌతుంది.

మాట్లాడటం కంటే అధికంగా విచారించి, అధికంగా చూడాలని భగవంతుడు మనకు రెండు కళ్ళు, రెండు చెవులు ఇచ్చి నోరు మాత్రం ఒకటి ఇవ్వడం.	ధర్మావ్యవైస మనవి మంచి గంధపుచెట్టు వంటివాడు. తనను సరికొద్దరికి కూడా అది సూచన అందిస్తుంది.
సోక్రటీస్	తులసిదాస్

ప్రజావాక్కు

మూడవసారి పోటీ చేయకూడదు
భారత్ పోలీసు మధ్య జరిగినపెహలామ్ యుద్ధాన్ని తానీ నివారించానని ఆమెతూ ఆధిక్ష్ట్యం దోనాల్లో లైంపి తోనే సం యోజ్ఞానేర్పు చేసడమే అధ్యక్షుడు.ఈమధ్య మరోసారి తాను ఇప్పటికీ ఎనిమిది యుద్ధాలను ఆహారము, తనకు నోబెల్ శాంతిబహుమతి తప్పక ఇవ్వాలని ప్రతిపాదించాడు.కాని ఈయన మటలను వినేదెవరు? నార్వేసెబెల్ కమిటీవారిని దుమ్మెత్తిపోసాడు.తనకుశాంతి బహుమతి రానప్పుడు ఉభయే కూర్చోవడమందుకని యుద్ధాలు చేస్తూ, అందరిచేత చేయిస్సారిన శపథం చేసాడు. కాని పెద్దమనిషి మనస్వత్వం ఏమిటో గ్రహించని వారుం డరు.ఈయన మరల ఆమెరకా ఆధ్యక్షుడిగా పోటీ చేస్తాడట.రెండుసార్లు ఈ పదవిని అలంకరించిన వారు మూడవసారి పోటీ చేయకూడదని ఆమెరికాలో ఒక న్యాయసూత్రం ఉందని విన్నాం.మధ్యలో ఓటర్లు గావే వచ్చింది కాబట్టి చేయవచ్చా? లేదా రాజ్యాంగాన్ని మార్చేస్తాడా? మరల పోటీ చేసి గెలిస్తే ఓటమి ఓట్లని గెలిపించిన ప్రజలదవుతుంది.

- ఎన్. రామకృష్ణ, సికింద్రాబాద్

పాత పెన్సిన్ విధానాన్ని పునరుద్ధరించాలి
రాష్ట్రప్రభుత్వ ఉద్యోగులు పాతపెన్సిన్ విధానం పునరుద్ధరించాలని కోరుకుంటున్నాడు.కొన్నిరాష్ట్రాలలో పునరుద్ధరించినట్లు తెలంగాణలోని ఉద్యోగులు అంటున్నారు. సమకూతావ్వాది ఏడే పేర మార్గితే ఆధారిత పెన్సన్ కాదు, భరోసానిచ్చే పాతపెన్సన్‌అని నివదిస్తున్నారు. వార్తవానికి అలా కోరుకునే హక్కు వారికుంది. అయితే మేధావి వర్గంకూ, ముందే ఈవిధానం మంచిదెమట ఉపాించలేకపోయేవారూ అనేఅవిధానం సామాన్యుడికి వస్తుంది.

-వి.ఆర్.ఆర్.ఎ.రాజు, హైదరాబాద్

సిబెల్ స్కోర్ తప్పిదాలు?
బ్యాంకు అధికారుల అలసత్వం, పొరపాట్లు, తప్పిదాల వలన బ్యాంకు ఖాతాదారుల సిబిల్‌స్కోర్ తప్పుగా నమోదై తక్కువగా వస్తుంది. ఇతరుల ఆధారాలను ఇంకోకరెపె చూపడమతుంది. వ్యక్తులు వేరు వేరు అయినా కూడా పేరు ఒకటేగా ఉండడం వలన తప్పిదాలు జరుగుతున్నాయి.ఉన్నతస్థాయి బ్యాంకు అధికారులు సిబిల్ స్కోర్‌తప్పిదాలను సవరణ చేయాలి.ఇంతవరకు బ్యాంకు రుణాలు తీసుకోలేదాఅసలు లబ్ధిదారులకున్నాయని చేయాలి. బ్యాంకు ఖాతాల వివరాలు తప్పులు సరి చేయాలి.

- కవచుర,శ్రీనివాస్, వరంగల్

అసందర్భపు విమర్శలు
ఈ మధ్య కాంగ్రెసు అధినాయకుడు రావోధి గాంధీ ఒ చేదిక మీద హిందువుల ఆధి ప్రాచీన మునుస్వ్యుతిని అనేక రకాలుగా మారుపులనువిడిచిన గ్రంథాలని విమర్శలు చేసారు. కులాలను హెచ్చుతగ్గులుగా నాలుగు వర్గాలుగా విడిచిసి చూపిందని అన్నారు. ఇది ముమ్మారికి ఆమోదయోగ్యం కాని విమర్శ.ఈనాలుగు వర్గాలను నాలుగు వృత్తులుగా విభజిస్తూ నిర్ణయించిన ఆహార్య చారిత్రాత్మక, ఎవ్వరిచేత విమర్శించబడని బహుత్గ్రంథం.ఇందులో ఎవరూఎక్కువ కాదు. తక్కువ కాదు. వరుస శ్రమంలో ఒకరు ముందు వెనుక ఉన్నారంతే. కాని మన పూర్వులు కందరు వీరిలో బేదాలు చూపడం వలన వలు విమర్శల పాల్పెంది.భగవద్గీతలో కూడా ఈ వర్గా శ్రమ ధర్మాలు పేర్కొనబడ్డాయి. దీనిపై కూడా రావోధి గాంధీ అసందర్భపు విమర్శలు చేయగలరా? దేవదామత గ్రంథాల మీద ఉన్నంత విమర్శలు ఏ ఇతర మతాల్లోనూ ఉండవు.

-డా. ఎన్. ఎస్. ఆర్. మూర్తి, సికింద్రాబాద్

లందరి మద్దతు అవసరం

హక్కుల కోసం పోరాడెందుకు యువత పోటీ పడుతుండడం శుభసూచకం.బల్లగద్ది నిరసన తెలిపి న్యాయం కోసం సాధించిన విజయాలు అనేకం. చుక్కల్ని తాకిన నిత్యావసరాలు, ఇంకా వలు సమస్యలతో సతమతమవుతున్న ప్రజానీకానికి ఉరట కలిగించే అంశం కనుమరలకొనే లేదంటే ఆతి శయోక్తి కాదు. శాంతియుతంగా ధర్మాలు చేస్తుంటే ఆక్షలతో వేధింపులు, ఉద్యమాన్ని అణచివేయడం, అవతవకలు తార స్థాయి చేరాయి.నిప్పును అదేవేతో బంధించడం అసాధ్యం. కాలేమే జావాబు చెబుతుంది. యువతర్రాన్ని తక్కువ అంచనా వేసి, దెబ్బతీస్తూ దేశాలు కోకొల్లలు. భవి భారతీయుల మనుగడ కోసం డిమాండ్లకు అందగి మద్దతు చాలా అవసరం.

-ఆర్.వెంకటేశ్ చరన్, బెంగళూరు

విద్యావ్యవస్థలో సవాళ్లు

ఉచిత, నిర్బంధ విద్యావహక్కు వట్టు, పాఠశాల సమాచార నివేదిక (యుడైస్+) నిబంధనల పేరుతో ఉపాధ్యాయులపై పెరుగుతున్న పరిణామాలవరమైన నిబంధనల విద్యావ్యవస్థలో సవాలుగా మారుతున్నాయి. పాఠ్యాశాల బోధన, పాఠాల ప్రణాళికల రూపకల్పన, జవాబు వత్తాల మూల్యాంకనం, విద్యార్థుల ప్రగతి వర్గవ్యవస్థ వంటి ప్రాథమిక భాద్యతలతో ఉపాధ్యాయులు నిరంతరం బిజీగా ఉంటారు. అదనపు పని, డిజిటల్ డేటాసమోడు,నివేదికల సమర్పణ వంటి బాధ్యతలు వారి బోధనా సమయాన్ని తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తున్నాయి.

-కె.రామకృష్ణ, రంగారెడ్డిజిల్లా

అన్నదాతలంటే అందరికీ అలుసే

ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు బయట ఉన్న చెట్ల కింద కూర్చుని వేచి చూసినా అధికారుల దర్శన భాగ్యం కలగడం లేదు. ఒకవేళ కలిగినా ఒక్క నిమిషం వారి సమస్య వినే ఓటక ఉండడం లేదు. దశారులతో గంటల తరబడి మాట్లాడే అధికారులకు కనీసం రైతును కూర్చోమని చెప్పి సంస్కారం కూడా లేకుండాపోతున్నది. ఇచ్చిన దరఖాస్తును కనురెప్పపెట్టినా చూసే సమయం తేటాయింలేకపోతున్నారు. ఒక సెకను అయినా తామిచ్చిన దరఖాస్తును చూడని వారు తమ సమస్యను ఎలా పరిష్కరిస్తారని నిరాశ నిస్సృహలతో విడిచినే వదిలితీల్చే దశారుల దయాదాక్షిణ్యాలపై ఆధారపడుతున్నారు. దీంతో డబ్బు పెద్ద ఎత్తున వేతులు మారుతున్నది. కింది స్థాయిలో కొందరు అధికారుల నిర్వాకం వల్ల ప్రభుత్వానికి పెద్దపేరు వస్తున్నది. ఇతర్రలా ఎంత అభివృద్ధి సాధించినా మానవ జీవనానికి అహార తప్పనిసరి. ఇంతపెద్ద జనాభాకు కావాల్సిన ఆహార వంటలు ఆ రైతుల ‘చెమట’ పుణ్యమేననే విషయం గుర్తుంచుకోవాలి. చివరిగా ఒక్కమాట. రైతు ఏదైన రాజ్యం, ఎద్దు ఏదైన ఎవుసం బాగుపడినట్లు వరిత్రోకో లేదు.

‘క’ ల్లాకపటం కాననీవాడా, లోకంపోడక తెలియని వాడా.. ‘అంటూ దాదాపు ఏడు దశాబ్దాల శ్రీతం రైతును ఉద్దేశించి ఒక సినీకవి పాట రాస్తూ ‘పల్లెటూర్లలో చెల్లని వాళ్ళు, పాలిటిక్స్‌తో బతికేవాళ్ళు, ప్రజాసేవయని అరిచేవాళ్ళు, ఓట్లు గుంజి నిన్ను మరిచేవాళ్ళు, వదవులు స్థిరమని భ్రమసేవాళ్ళు, నీవే దిక్కని వస్తురు పడవోయ్.. రోజులు మారాయి అంటూ తజాబావాన్ని వ్యక్తం చేశారు.. ఆ పరిస్థితి వచ్చేరోజు, ఈ రోజులు మారే రోజు ఆ కవి కల నిజమయ్యే రోజు ఎప్పుడు వస్తుందో ఏమోకానీ వ్యవసాయ రంగం మాత్రం రోజురోజుకు కదిలేదైపోతున్నది. ఆలాని పాలకులు వ్యవసాయానికి ఏమీ చేయడం లేదని చెప్పడం లేదు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటి నుంచి ఎన్ని లక్షల కోట్లు రైతుల సంక్షేమానికి వెచ్చించారో లెక్కలేక అందడం,అయినా రైతు పరిస్థితి ఏమాత్రం మెరుగుపడడం లేదు. వ్యవసాయ రంగం సంక్షోభంలో రోజురోజుకు కూరుకుపోతున్నది. ఇప్పుడు తాజాగా ఎలీనినో ప్రభావంతో దేశవ్యాప్తంగా ముఖ్యంగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అన్నదాతలు ఆతలాతులమవుతున్నారు. రైరుతీ రుతు పవనాలు మొండి చేయి ఇవ్వా యి. ఇక ఏంవుడు కల్లెం ఆలెల్ని ఈశాన్య రుతుపవనాల పైన.. ఎలీనినో ప్రభావంతో అవి ఎలా ఉటూయో చెప్పలేని పరిస్థితి. దీనికి కరెంటు అంటూ తోడుకావడంతో పరిస్థితి మరింతగా దిగజారుతున్నది. ఇప్పటికే వేలాది బోరుబావులు నీరులేక నోళ్ళెబ్బెట్టాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో కూడా తల తాకట్టుపెట్టి సాగు చేసిన వంటలు కళ్ళముందే గుక్కెడు నీటి కోసం అర్దులుచాచి ఎండ్లతీతుంటే గుండె ఆగి కొందరు, మరికొందరు బలవస్తర్రలకాల పాల్పడుతున్నారు. ఆత్మ హత్యలు ప్రారంభమయ్యాయి. రోజూ పిట్టల్లాగా రాబోయేతున్నారు. మెట్టుపంటల రైతులే కాదు, ఈసారి ప్రాజెక్టుల కింద రైతుల పరిస్థితి కూడా అందోళనకరమే. సాధారణ సాగులో సగం కూడా సాగుకు నోచుకోలేదు. కృష్ణా, గోదా వరీ నదులు వరువళ్ళ తొక్కాల్సిన తరణబిందు. అయినా ఎక్కడా నీటి గలగల కాణలేదు. సాగునీటి సంగతి చెప్పలేదుగు. ఈసారి మంచినీటి పరిస్థితి కూడా తీవ్రహూసం దాన్వీపరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయి. రబీలో వరిపంట చేయొద్దని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి గురువారం అన్నదాతలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. కూతీల కొరత వ్యవసాయ రంగంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నది. ఇలాంటి రకరకాల సమస్యలతో ఇప్పటికే వేలాది మంది రైతులు కాడి కిందపెట్టారు. ఒకనాడు వ్యవసాయమే ప్రధాన వృత్తిగా జీవనం సాగి స్తున్నామని సగర్వంగా చెప్పుకునే రైతులు నేడు తాము వ్యవసాయ దారులమని చెప్పుకునేందుకు వెనుకాముందు ఆలోచిస్తున్నారు. వ్యవసాయం కాక మరేమైనా జీవనాధారం దొరికితే దిన్నిరైతుల నుంచి పెద్ద భూస్వాములు ఒకరు వచ్చెలను, వ్యవసాయాన్ని వదిలిపెట్టి వట్టజాలకు తలలిపోవడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. ఇప్పటికే దేశవ్యాప్తంగా కోట్లాది

చికిత్సతో ఉపశమనం.. ఖర్చుతో కలవరం!

వసరానికి మించిన పరీక్షలు, మందులు, చికిత్సలు లోగోలు ఆరోగ్యానికి, కుటుంబాల ఆర్థిక భద్రతకూ భారమవుతున్నాయి. ఏ పరీక్ష ఎందుకు చేయిస్తున్నారో, సూచించిన చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం ఉండో తెలియకుండానే వలువురు ఖర్చులు భరిస్తున్నారు. వ్యాధి తగ్గలనే ఆందోళనతో సందేహాలను అడగలేకపోతున్నారు. రోగిని ప్రయోజనం చేకూర్చుని వైద్యసేవలను తగ్గించి, అవసరమైన చికిత్సను సమర్థంగా అందించడమే అతివైద్య నియంత్రణ లక్ష్యం కావాలి. జాతీయ ఆరోగ్య ఖాతాల 2022-23 అంచనాల ప్రకారం, భారతదేశ మొత్తం ఆరోగ్య వ్యయంలో ప్రజలు నేరుగా సొంత ఔషుల నుంచి భరించిన వాటా 43.4 శాతం. ఈ వ్యయంలోనూ అతి వైద్యం వల్లేనని చెప్పలేం. అయితే ఇప్పటికే వైద్యుర్లు లేదో సతమతమవుతున్న కుటుంబాలకు అవసరం బిల్లులు తోడైతే పొందుపర్చు కరిగిపోతుంది. అప్పుల భారం పెరుగుతుంది. అభివృద్ధి చెందిన దేశాల్లోనూ అతివైద్యం సమస్య ఉంది. అల్పబడి విద్యానాన్ని సంపూర్ణంగా అమలవుతున్నాయని భావించకూడదు. అయితే అనవసర వైద్యసేవలను గుర్తించేందుకు, రోగికి విషయాన్ని వివరించేందుకు

సి.ప్రతాప్

రూపొందించిన పద్ధతుల మనకు ఉపయోగకరమైన పాఠాలు అందిస్తున్నాయి. బ్రిటన్‌లోని వైస్ మార్గదర్శకాలు చికిత్స నిర్ణయంలో రోగి భాగస్వామ్యానికి ప్రాధాన్యమిస్తున్నాయి. అందబాటలోని చికిత్సలు, వాటి ప్రయోజనాలు, ప్రమాదాలు, పరిణామాలను వైద్యుడు వివరించాలని నూచిస్తున్నాయి. మన దేశంలోనూ సమ్యుతివత్తంపై సంతకంతో సరిపెట్టకుండా,రోగికి ఆద్యమయ్యే భాషలో ఈసంభాషణ జరగాలి. అమెరికాలో ‘చూజింగ్ వైజ్జీ’ కార్యక్రమం కింద 2012-23 మధ్య 80కిపైగా వైద్య నిపుణుల సంఘాలు, అతిగా వినియోగిస్తున్న లేదా అనవసరమైన పరీక్షలు, చికిత్సలపై 700కిపైగా సిఫారసులు రూపొందించాయి. వైద్యులు-రోగులు వాటి అవసరాన్ని చర్చించాలన్నదే ఉద్దేశం.ఇవి అన్ని చికిత్సలపై నిష్పాదులు కావు, ప్రతి నిర్ణయాన్నీ శాస్త్రీయంగా సమీక్షించేందుకు సూచనలు. భారత దేశంలోనూ వివిధ వైద్య విభాగాలు ఇలాంటి స్పష్టమైన ప్రమాణాలను విస్తృతంగా అమలు చేయాలి. కెనడాలోని ‘చూజింగ్ వైజ్జీ’ సిఫారసులు ఒక అవరణాత్మక

ఉదాహరణను అందిస్తున్నాయి. తీవ్రమైన వ్యాధినిసూచించే ప్రమాద సంతకాలు లేని నడుమునొప్పికి సాధారణంగా వెంటనే ఔమెజింగ్ పరీక్షలు చేయవచ్చని సూచిస్తున్నాయి. పరీక్ష అయివంగల అవసరాలకు ఉండన్న కారణంతో దాన్ని సూచించకుండా, పులితం చికిత్సకు ఉపయోగపడుతుండా అన్నది పరిశీలించడమే ఇక్కడ కీలకం. ఈ అనుభవాల నుంచి మనం స్వీకరించాల్సింది మూడు అంశాలు. స్పష్టమైన చికిత్స మార్గదర్శకాలు, రోగికి సమాచారపూర్వక సంభాషణ, వైద్య నిర్ణయాలపై క్రమబద్ధమైన సమీక్ష. పరీక్ష ఎందుకు అవసరమో నమోదు చేయాలి.మందులను కొనసాగించడాల్సిన అవసరాన్ని పరిశీలిస్తూ అత్యవసరం కాని పెద్ద శ్రద్చిచికిత్సల్లో మరో నిపుణుడి అభిప్రాయానికి అవకాశం కల్పించాలి. అంచనా ఖర్చులు, ప్రత్యామ్నాయాలను ముందుగానే తెలియజేయాలి.రోగులు కూడా ఎక్కువ మందులు, ఇంజెక్షన్స్ కోసం వట్టుబట్టుకుంటే వైద్యుల వివరణను తెలుసుకోవాలి. అవసరమైన చికిత్సను నిరాకరించడం, అత్యవసర సేవలను అలాస్థం చేయడం లక్ష్యం కాకూడదు. ఎంత వైద్యం అందించామన్నది కాదు ఎంత మేలు చేశామన్నది ప్రమాణం. ●

పేదరిక రహిత భారత్‌ను నిర్మిద్దాం

బి. మధుపాణి

886 మిలియన్లు, వంట గ్యాస్ లేని వారు 998 మిలియన్లు ఉన్నారు, 110 కోట్ల ప్రపంచ పేదల్లో 637 మిలియన్ల పేద పిల్లలకు పోషకాహారం అందడం లేదని వెల్లడవుతున్నది. దక్షిణ భారత్‌లో 272 మిలియన్లు, సభీవసర ఆర్థికా ప్రాంతాల్లో 256 మిలియన్ల పేదలకు కనీస పోషకాహారం అందడం లేదని తెలుస్తున్నది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 83.2 శాతం పేదలు సభీవహార, దక్షిణ ఏసియా ప్రాంత దేశాల్లోనే ఉన్నారు పేర్కొనబడింది. అల్పాదాయ దేశాల్లో 34.8 శాతం, మధ్య ఆదాయ దేశాల్లో 65.2 శాతం



మంది కడు పేదలు ఉన్నారుని నివేదిక వెల్లడించింది. ప్రపంచ పేదల్లో 83.7 శాతం వరకు గ్రామీణులు బడుగులే ఉన్నారని తెలింది. ప్రపంచ జనాభాలో 28 శాతం గ్రామీణులు, 6.6 శాతం పట్టణ ప్రాంత పేదలు ఉన్నట్లు నివేదిక తెలిపింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా 108 అల్పాదాయ అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలకు చెందిన 1.2 బిలియన్ల (18 శాతం జనాభా) ప్రజలు కడు పేదరికంలో మగ్గుతున్నారు, పేదరికం కా అత్యధికంగా భారత్, పాకిస్తాన్ దేశాల్లోనే ఉందని తాజాగా విడుదల చేసిన ‘బానా ప్రపంచ బహుమితియ పేదరిక సూచిక 2026 (యుఎస్ గ్లోబల్ మల్టీడైమెన్షనల్ పావర్టీ ఇండెక్స్ 2026)’ నివేదిక స్పష్టం చేస్తున్నది. అత్యధికంగా భారత్‌లో 234 మిలియన్లు, పాకిస్తాన్‌లో 93 మిలియన్లు, ఇథియోపియాలో 86 మిలియన్లు, నైజీరియాలో 74 మిలియన్లు, కాంగోలో 66 మిలియన్ల పేదలు ఉన్నట్లు నివేదిక వెల్లడించింది. ప్రపంచ పేదల్లో 48.1 శాతం ఈ ఐదు దేశాల్లోనే ఉన్నట్లు తెలింది. బానా



విజయవాడ కనక దుర్గ నేటి అలంకరణ

శ్రీ మహాలక్ష్మీదేవిగా దుర్గమ్మ

“లక్ష్మీం క్షీర సముద్రరాజ తనయాం శ్రీరంగ ధామేశ్వరిం దాసిభూత సమస్తదేవ వనితాం లోకైక దీపాంకురాం త్రిమన్మంద కటాక్ష లబ్ధ విభవప్రసాద గంగాధరాం త్యాం త్రైలోక్య కుటుంబినిం సరసిజాం వందే ముకుంద ప్రియాం” శ్రీ మహాలక్ష్మీ దేవి సర్వమంగళకారిణి. ఐశ్వర్యప్రదాయిని. అష్టలక్ష్మల సమిష్టి రూపమే మహాలక్ష్మి. ఈ తల్లి క్షీరాబ్ధి పుత్రిక, వంధుని సహోదరి, శ్రీహరి పట్టపురాణి, దోరాసురుడనే రాక్షసుడిని సంహరించిన దేవత. శక్తిత్రయంలో ఈమె వ్యవస్థ శక్తి. ఈ దేవిని ఉపాసిన పులితాలు శీఘ్రంగా కలుగుతాయని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. “యాదేవీ సర్వభూతేషు లక్ష్మీరూపేణ స ంస్థితా” అంటే అన్ని జీవులలోను ఉండే లక్ష్మి స్వరూపమే దుర్గాదేవి అని చందీసప్తతి చెబుతోంది. కాబట్టి శరన్నవరాత్రులలో మహాలక్ష్మీదేవిని పూజిస్తే సర్వమంగళ మాంగళ్యాలు కలుగుతాయి.

అలంకార వస్త్రము : గులాబి రంగు చీర

పుష్పములు : ఎరుపు రంగు పూలు

నివేదన: పూర్ణాలు, తామర పేలాలు పాయసం, శింఠి అన్నం

మంత్రం: “ఓం శ్రీం హ్రీం క్లీం మహాలక్ష్మి స్వాహా” అనే మంత్రాన్ని 108 సార్లు జపించాలి.

- భట్టిపాళె నటరాజకుమార్

నేడు వెన్న ముద్దల బతుకమ్మ

బతుకమ్మ సంబురాల్లో 8వ రోజైన వెన్నముద్దల బతుకమ్మ అని పిలుస్తారు. తంగేడు, గునుగు తదితర పూలను ఎనిమిది ఎత్తుల్లో పెట్టి గౌరవ్వును వాటిపై పెడతారు.

ఈ రోజు నైవేద్యం : సుప్రలు, వెన్నను పెడతారు. □

అగరబత్తి అనుభూతి

ఆస్పాదించే మనసు ఉండాలి కానీ, మట్టా పెరిగే ఎన్నో ప్రక్రియలు మనలో అంతలేని ఆనందాన్ని నింపుతాయి. అంతెందుకు.. పడుగులు, భక్తకార్యాల వేళ దీపంతో పాటు అగరబత్తులూ వెలిగించడం మన సంప్రదాయం కూడా! చాలాసార్లు వెలిగించామా.. పూజ గది నుంచి బయటకు వచ్చేకామా అనుకుంటాం కానీ, ఆ ధూపాన్ని నిశితంగా గమనిస్తే ఉండే అనుభూతే వేరు. నిశ్శబ్దంగా ఉన్న గదిలో వెలిగించాక వచ్చే ఆ మొట్టమొదటి సువాసన మనసుకు ఎంతో హాయినిస్తుంది. ఆ పొగ గాల్లో రింగు రింగులాగా అటూ అటూ తేలిపోతూ స్వత్యం చేస్తున్నట్లుగా అని పిలుస్తారు. ఎర్రగా వెలిగే దాని అంతు ఓ చిన్నపైజా నక్షత్రాన్ని తలపిస్తుంది. అగరబత్తిని అలా చూస్తూ, సువాసనపలుస్తుంటే మనసులో అనవసరపు ఆలోచనలు, గందరగోళం రావడం దూరమవడంతోపాటు గతం తాలూకా జ్ఞాపకాలనూ పోగేస్తుంది. ఏదో తెలియని భక్తి భావాన్ని అందిస్తుంది. అంతేకాదు, అర్ధం చేసుకోవాల్సి కానీ, అందులో ఓ నీతిపాఠమా ఉంది. అగరబత్తి కట్టి తనని తానే కాల్చేసుకుంటూ, సువాసనలను వెదజల్లుతూ చివరకు బూడిదను విడిచిపెడుతుంది. దీన్నిబట్టి శారీరక అందం శాశ్వతం కాదనీ, దాన్నుంచి వచ్చే సువాసన లంటే గుణం, విలువలు మాత్రమే శాశ్వతంగా నిలిచి పోతాయనే పరమార్థమా మనకు చెప్పకనే చెబుతున్నట్లుగా అనిపిస్తుంటుంది.

దాండియా ఆడదాం !

దేశవ్యాప్తంగా నవరాత్రి సందడి మొదలైంది. ఓవైపు భక్తి భావన.. మరోవైపు స్వత్యాలతో కోలాహలం. చిన్నాపెద్దా ఓ బోట చేరి నవరాత్రులన్నీ సందడిగా గడిచిపోతాయి. నవరాత్రి అనగానే గుర్తొచ్చేది దాండియా కూడా! ఈ గుజరాతీ జానపద నృత్యం మనకి కొత్తేమీ కాదు. స్పృహతులతో సరదాగా అలా ఆడిపాడడానికి ఉత్సాహం చూపేవారూ ఎందరో! అయితే దాండియా అంటే సంగీతానికి తగ్గట్టుగా పాదం కదిపేయడమే కాదు. ఆపహర్యమా నృత్యం చేస్తున్నట్లే ఉంటుంది. అలలుగా కదలే గానా.. ఆ సందడికి నవ్వుడి చేసే గవ్వలా, మువ్వలా.. వెలుగులకు తళుక్కుమనే అద్దాలూ! ఇక పెద్ద జుంకీలు, పట్టీలు, నెక్లెస్లు, గాజులను జతచేస్తే పెరిగే అందమే వేరు. కానీ తొలి ప్రాధాన్యం మాత్రం రంగురంగులతో మెరిసిపోయే వస్త్రాలదే ! దాండియా నృత్యంలో మనడి అందే వేసిన చేయి కాకపోయినా.. ఆ వస్త్రధారణలో నలుగురితో అలా అలా ఆడిపాడినా వచ్చే సంతృప్తి వేరు. మీరూ ఆ ఆనందాన్ని ఆస్వాదించాలనుకుంటే ఈ గానా లేదా చనియా తొలిలను చూసేయండి. కోట్తో, అటావ్డ్ చున్నతో వేగంగా సిద్ధమవడంలో సాయం చేయడమే కాదు.. సౌకర్యవంతంగానూ అనిపిస్తాయి. మనమూ వీటిని ప్రయత్నించి మురిసిపోదామా? సరదాగా చేద్దామా.. □

సరైన ఆహారం ఆరోగ్యకరమైన జీవితం

శరీరంలోని ముఖ్యమైన అవయవాల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి కావలసిన ఆహారాల వల్ల ఆరోగ్యం ఏ విధంగా పెంపొందించుకోవచ్చు తెలుసుకుందాం. గుండె: ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలుండే సాల్మన్ వంటి చేపలు, వాల్నట్స్, బాదం, ఓల్స్, ఆకుకూరలు గుండె ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. మెదడు: మెదడు చురుకుదనానికి, జ్ఞాపకశక్తికి ఒమేగా-3 సమృద్ధిగా ఉండే బ్లూ బెర్రీస్, వాల్నట్స్, కోకోనట్ ఆయిల్ ఉపయోగపడుతుంది. కాలేయం: లివర్ పనితీరుని మెరుగుపర్చడానికి కొవ్వు చేరకుండా కాపాడడానికి ఆవకాడ, అలివ్ ఆయిల్, వాదాల్ని ఉంటుంది. మూత్ర పిండాలు (కిడ్నీలు): కిడ్నీల పనితీరుని మెరుగుపర్చే వ్యర్థాలని బైటికి పంపడానికి కిడ్నీల శుభ్రతకు బాదం, వాల్నట్స్, గింజలు, తృణధాన్యాలు, నీరు ఎక్కువగా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఊపిరి తీత్తులు : ఆపిల్స్, గ్రీన్ టీ అరటిపండ్లు అల్లం

ఆంధ్రి ఆక్సిడెంట్స్ గల ఆహారాలు శ్వాసకోశ వ్యవస్థను శుభ్రపర్చి ఊపిరితిత్తుల సామర్థ్యాన్ని పెంచుతాయి. శర్మశాయంపాల్: జీర్ణక్రియని మెరుగుపర్చే పొట్టలో మంట, గ్యాస్ సమస్యల్ని తగ్గించా దానికి అల్లం, పెరుగున్న తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. థైరాయిడ్: థైరాయిడ్ హార్మోన్ల సమ తుల్యతకు అయోడిన్ ఉప్పు, చేపలు ఉపయోగపడతాయి.

పితౄశయం: పైతౄరసం సరిగ్గా ప్రవహించేలా చేసే పితౄశయంలో రక్తపు ఏర్పడ కుండా ఉండడానికి నిమృతాయలు అలివ్ ఆయిల్ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. నాడీ వ్యవస్థ : విటమిన్ బి6, పొటాషియం మెగ్నీషియం ఉండి సరాల కణాల మధ్య సమాచార రవాణాని వేగవంతం చేయడానికి అరటిపండ్లు, పిస్తా పప్పు వాడాలి. పాంక్రియాట్ : ఇన్సులిన్ ప్రాసాన్ని క్రమబద్ధీకరించి రక్తంలో చక్కెరస్థాయిల్ని అదుపులో ఉంచడంలో బిలగడ దుంపలు సహాయపడతాయి. కళ్ళు : విటమిన్ ఎ, ల్యూటీన్ సమృద్ధిగా ఉండి కంటి చూపుని మెరుగుపర్చడానికి క్యారెట్స్, బొప్పాయి, బీట్ రూట్ వాడాలి ఉంటుంది. ఎముకలు : ఎముకల్ని దృఢంగా ఉంటే కాలియం, విటమిన్ డి కోసం పాలు, పెరుగు, ఆకుకూరలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. చర్మం : చర్మాన్ని కాంతివంతంగా, తేమగా ఉంచడానికి ఆవకాడ్, కొబ్బరి నీళ్ళు, ఉసిరి, ఆరెంజ్, నిమ్మ, తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. కండరాలు : కండరాల బలానికి ప్రోటీన్స్ సమృద్ధిగా ఉండే గ్రుడ్లు, చికెన్ పప్పుధాన్యాలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. కీళ్ళు కీళ్ళనొప్పులు, వాపులకి సుప్రలు, పసుపు ఎక్కువగా గర్భా శయను బలానికి అవకాష్, దానివల్ల వాదాల్ని ఉంటుంది. కీళ్ళు : కీళ్ళనొప్పులు, వాపులకి సుప్రలు, పసుపు ఎక్కువగా వాదాల్ని ఉంటుంది. గర్భాశయ బలానికి అవకాష్, దానివల్ల వాదాల్ని ఉంటుంది. రక్తం పట్టడానికి బీట్ రూట్, దానివల్ల వాదాల్ని ఉంటుంది. ముక్కు, సైన్స్ ల ఆరోగ్యానికి పైనాపిల్, మిరియాలు వాడాలి. కేక సౌందర్యానికి పాలకూర, బాదం, ఇర్రూరం, ఉసిరి వాదాల్ని ఉంటుంది. పునరుత్పత్తి అవయవాల ఆరోగ్యానికి గుమ్మడి గింజలు, టమాటాలు, మిర్చిల్ని వాదాల్ని ఉంటుంది. పళ్ళు, చిగుళ్ళ ఆరోగ్యానికి ఆపిల్స్, క్యారెట్స్, జామ, నిమ్మ బొప్పాయి వాదాల్ని ఉంటుంది. □

చిట్టా: □ ఇంటిపని, వంటపని చేస్తున్నప్పుడు మెత్తని స్కాంజితో తయారుచేసిన చెప్పులనే వాడాలి. □ చెప్పులు చూలు పెట్టుకునేందుకు స్టాంప్స్ వాడాలి. □ పొడి చర్మం గలవారు వారానికి ఒకసారి గోరువెచ్చటి నూనెలో పాదాలు కాసేపు వుంచాలి.

తడిని ఇట్టే పీల్చేసుకుంటుంది...

జిప్సమ్ పదగొడుతుంది. సులువుగా శుభ్రం చేయవచ్చు... వంటి కారణాలతో మైక్రో ఫైబర్ క్లాత్ వినియోగం పెరుగుతుంది. పైగా ఎక్కువ కాలం మున్నుతాయి. రియూజ్ చేసుకోవచ్చు కూడా... అందుకే, వీటిని వాడటానికి మహిళలు ఎక్కువగా ఆసక్తి చూపుతున్నారు. చిన్న, సన్నటి ఫైబర్ వీటిని తయారు చేస్తారు. కిడినీలు, అద్దాలు, గాజులు, ఎలక్ట్రానిక్ వరికరాలు, వంటగది, చెక్కపర్చివర్... వంటివాటికోసం ఈ మైక్రోఫైబర్ క్లీనింగ్ క్లాత్లను వినియోగించుకోవచ్చు. ఇవి

మైక్రో ఫైబర్ జాగ్రత్తగా !

గీతలు పడకుండా చేయడమే కాదు, దుమ్ము, దూళితో పాటు గ్రిజు మరకల్ని త్వరగా వదిలివేస్తాయి. తడి, పొడి... రకాలుగా దీన్ని ఉపయోగించుకోవచ్చు. అయితే, ఆ తర్వాత వాటిని సరిగ్గా ఉత్తకపోతే మోతాం వృద్ధి చెందే అవకాశం ఉంది. అందుకే, పని అయ్యాక ప్రతిసారి వేడి నీళ్ళల్లో కాస్త వంటసోడా వేసి వాడి చేయండి. అయితే, వేరే వస్త్రాలతో వీటిని కలపొద్దు. అలానే కలిసే రసాయనాలతో కాకుండా సహజ క్లీనర్లతో శుభ్రం చేయడం వల్ల ఐక్స్ప్లాస్టిక్ ని మిదల చేయడం అడ్డుకోవచ్చు. □

‘వృషకర్త’ డిసెంబర్ 4న రిలీజ్

యువ సాహసీ నాగ చైతన్య మోస్ట్ ఎవైబెడ్ మైథికత్ ప్రెజెంట్ వృషకర్త గ్రాండ్ థియేటర్ లిలీజ్కు సిద్ధమవుతోంది. ఈ చిత్రాన్ని 2026 డిసెంబర్ 4న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ మరోసారి అధికారికంగా ధృవీకరించారు. కార్తీక్ దండు దర్శకత్వంలో ఎన్.వి.సి.సి, సుకుమార్ రైటింగ్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రం మునుపెన్నడూ చూడని సినిమాటిక్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ను అందించబోతోంది. బాపీనిడు ఈ చిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. మైథికాజి, మిస్టర్, థ్రిల్లర్ అంశాలను ఎవరూ టచ్ చేయని ఒక సరికొత్త నేపథ్యంలో ఈ సినిమాను భారీ స్థాయిలో తెరకెక్కి స్తున్నారు. సినిమా విడుదలకు 50 రోజుల కొంటాడోను పురస్కారంను కుని మేకర్స్ సరికొత్త పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ పోస్టర్లో నాగ చైతన్య స్టైలిష్, యాక్షన్ ఆకాటర్లో కనిపిస్తున్నారు. పడునైన లోహపు అంతు ఉన్న తాడు ఆయుధాన్ని చేతబట్టి ఉన్న ఆయన చుట్టూ దుమ్ము మేఘాలు, గాల్లో ఎగురుతున్న రాళ్ళు, తుపాను వాతావరణంతో కూడిన ప్రకృతి దృశ్యాలు కనిపిస్తున్నాయి.ఇంటిన్స్ , యాక్షన్ లుక్ లో నాగచైతన్య ఆకట్టుకుంటున్నారు. మీనాక్షి వాడరి కథానాయికగా నటిస్తుండగా, స్వర్ణ శ్రీవాసం విలన్ పాత్రను పోషిస్తున్నారు.ఈ చిత్రానికి టాప్ టెక్నికల్ టీం పని చేస్తోంది. రాగల్ డి హెరింద్ డివీషన్ అందిస్తుండగా, అజిన్ టి బి లోకానాథ్ సంగీతాన్ని సమకూరుస్తున్నారు. శ్రీ నాగేంద్ర తంగాం ప్రొడక్షన్స్ డిజైన్, సమీర్ నూలి ఎడిటింగ్,నాగ చైతన్య కెరీర్లోనే అత్యధిక బడ్జెట్తో రూపొందుతున్న చిత్రంగా“వృషకర్త” నిలుస్తోంది. ఆయన కెరీర్లోనే అత్యధిక ప్రీరిలీజ్ బిజినెస్ ను కూడా నమోదు చేసింది. ఇప్పటికే సినీ ప్రేక్షకులు, చిత్ర పరిశ్రమ వర్గాలు, ట్రేడ్ విశ్లేషకుల నుంచి ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.ప్రస్తుతం నిర్మాణ పనులు చివరి దశకు చేరుకున్నాయి. త్వరలోనే చిత్రబృందం భారీ స్థాయిలో ప్రచార కార్యక్రమాలను ప్రారంభించేందుకు సిద్ధమవుతోంది.

‘భారతరత్న ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి’ బయోపిక్ మరో శంకరాభరణం అవుతుంది : రజనీకాంత్

తన అమృత గాతంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా శ్రోతలను దశాబ్దాల పాటు ఉర్రూతలూ గిరించిన సంగీత సాహిత్యి, గాయని భారతరత్న ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి జీవిత చరిత్రను “భారతరత్న ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి” గుర్తీ సినీమాగా నిర్మిస్తు న్నారా విజయ్ ప్రొడ్యూసర్స్ అయ్యి ఆరంభించి, రాక్ లైన్ వెంకటేష్, బన్ని వాన్. ఈ ప్రెస్టీజియస్ మూవీలో ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి గుర్తీ నేషనల్ ట్రోఫీ రజ్మిక్ మందస్స నటిస్తున్నారు. టాంబెడ్ రైరెక్టర్ గౌతమ్ తిన్నసూరి ఈ సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నారు. అనియద్ రచయిత్రుని సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ఈ సెప్టెంబర్ లో రిలీజ్ కు వచ్చే హాసన్ చేతుల మీదుగా “భారతరత్న ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి” గుర్తీ సినీమా ప్రారంభోత్సవం జరుపుకుంది. సెప్టెంబర్ ఈ సినిమాకు అనియద్ సంగీతాన్ని అందించడంపై ఆయన సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఈ సినిమాను స్క్రీన్ మీద చూసేందుకు తాను వేచి చూస్తున్నట్లు రజనీకాంత్ తెలిపారు. తమ సినిమాకు అభివృద్ధి అందించిన సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ కు “భారతరత్న ఎంఎస్ సుబ్బలక్ష్మి” గుర్తీ సినీమా డివీ కృతజ్ఞతలు తెలిపింది.

‘గరివిడి లక్ష్మి’ : గ్రాండ్ ప్రి రిలీజ్

ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్లో హీరో తేజ సజ్జా మాట్లాడుతూ.. గంట శ్రీనివాసరావు కి, రఘురాం కృష్ణారాజుకి, రామ్మోహన్ నాయుడుకి ధన్యవాదాలు. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్ నా హోమ్ బ్రాన్చర్ లాంటిది. “గరివిడి లక్ష్మి” లాంటి అద్భుతమైన కథను నిర్మించిన కృతికి అభినందనలు. ఎంపీ కింజరాపు రామ్మోహన్ నాయుడు మాట్లాడుతూ.. ఉత్తరాంధ్ర కళాకారులకు గుర్తింపు తెచ్చే వేదిక ఈ సినిమా. అలాంటి సినిమాను ప్రమాట్ చేయాలనే ఉద్దేశంతో ఈ వేడుకకు వచ్చాను. రఘురాం కృష్ణారాజు మాట్లాడుతూ.. “గరివిడి లక్ష్మి” గుర్తీ టీజర్, ట్రైలర్ చూస్తుంటే చాలా అద్భుతంగా అనిపించింది. తెలుగువారూ ఆనంది ఆ పాత్రలో అద్భుతంగా నటించారు. ఈ సినిమా కచ్చితంగా విజయవంతం అవుతుంది. ఎవ్వరైతే గంట

శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ.. ఉత్తరాంధ్ర కళాకారుల గరివిడి లక్ష్మి గుర్తీ బయోపిక్ తీయడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. విశ్వ ప్రసాద్ గారికి అభినందనలు. నా హోమ్ బ్రాన్చర్ దూపర్ హిట్ కావాలని మన స్వార్థిగా కోరుకుంటున్నాను. నిర్మాత టీజర్ విశ్వ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. ఉత్తరాంధ్ర ధన్యవాదాలు తెలియ జేస్తున్నాను. ఈ బయోపిక్ చేసే అవకాశం నాకు వచ్చి నందుకు చాలా ఆనందంగా ఉంది. విజయశాంతి గారికి కర్తవ్యం, సౌందర్య కి అమ్మాయి, అనుష్క కి అరుంధతి, కీర్తి సురేశ్ కి ‘మహానటి’ ఎలాగో ఆనందికి ‘గరివిడి లక్ష్మి’ అలాంటి మంచి సినిమాగా నిలుస్తుంది. హీరో యన్ ఆనంది మాట్లాడుతూ.. వైజాగ్ కు రావడం చాలా సంతోషంగా ఉంది.

కొత్త కథతో ‘డోంట్ స్లీప్’ సినిమా

సూపర్ హిట్ అవుతుందనే సమ్మతం ఉంది: టీజర్ లాండ్ ఈవెంట్ లో హీరో ఇంద్ర రామ్ మలయాళం దర్శకుడు పామెదత్, యంగ్ హీరో ఇంద్ర రామ్ కాంచి నేషనల్ రూపొందు తున్న సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ ‘డోంట్ స్లీప్’ ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని పెంచుతోంది. మమ్మల్ని నటించిన మలయాళం-తమిళ ద్వీభాషా థ్రిల్లర్ ‘స్లీప్ లైట్స్’తో దర్శకుడిగా పరిచయమైన సినిమాలోగ్రాఫర్ పామెదత్.. ఈ చిత్రంతో తెలుగులో దర్శకుడిగా అడుగుపెడుతున్నారు.నాగచైతన్య, విజయ్ ప్రముఖ చిత్రాల్లో నటించిన సన్నివేశంలో ఆయన పాత్రను వేస్తోంది. తనా రిమా, జోయిత్ వెన్నె, సునీల్ థాపా, ఆదుకలం నరేష్ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.టీజర్ లాండ్ ఈవెంట్లో హీరో ఇంద్రరామ్ మాట్లాడుతూ.. నాగచైతన్య కి, దులర్ సల్మాన్ గారికి, విజయ్ సేతుపతి గారికి ధన్యవాదాలు. అలాగే ఈవెంట్ కు వచ్చిన డైరెక్టర్లు, అందరికీ పేరుపేరుగా ధన్యవాదాలు.

‘ఈఎన్ఈ రిపీట్’ రామ్ ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్

తరుణ్ భాస్కర్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న కల్ట్ సిరీస్ ‘ఈఎన్ఈ రిపీట్’ లో విశ్వక్ సేన్, అభినవ్ గోమరం, వెంకటేష్ కాకుమాను, శ్రీనాథ్ మాగంటి ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఎన్ బిజినెస్, రూట్నోడ్ సినిమా బ్రాండ్ పై నృజన్ యరబోలు, సందీప్ నాగిరెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో ప్రియదర్శిని రామ్ కీలక పాత్ర పోషిస్తు న్నారు. మురళీధర్ గా ఆయన పాత్ర పరిచయం చేశారు. ఏం చెయ్యాలి, ఎలా ఉండాలి, అన్నీ ఈయనే చెప్పాలా ఉన్నాడు. ఆసలు ఎవరు ఈ మురళీధర్? ‘ఈఎన్ఈ రిపీట్’ విమానంలో అతను ఏమి చేస్తున్నాడు? అంటూ మేకర్స్ రివీల్ చేసిన లుక్ ఆకట్టుకుంది.2018లో విడుదలై కల్ట్ క్లాసిక్ గా గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఈ నగరానికి ఏమైందో చిత్రానికి సీక్వెల్ గా ‘ఈఎన్ఈ రిపీట్’ రూపొందుతోంది. ఈ సినిమాలో విశ్వక్ సేన్ వివేక్ గా, అభినవ్ గోమరం శోశిక్ గా, వెంకటేష్ కాకుమాను ఉమ్మిగా, శ్రీనాథ్ మాగంటి కార్తీక్ గా అలరించనున్నారు. తొలి పార్ట్ లో తమ స్నేహం, కామెడీతో యువ ప్రేక్షకులకు దగ్గరైన ఈ నలుగురి గ్యాంగ్ మరోసారి ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తోంది.ఈ చిత్రానికి ఏజ్ ఆరోన్ సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తుండగా, వివేక్ సాగర్ సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు. ఈ సినిమా నవంబర్ 19, 2026న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.

సాయి దుర్గ తేజ్ షూటింగ్ ప్రారంభం

SDT19 ప్రాజెక్ట్ అనౌన్స్ మెంట్.. ఈ నెలలోనే రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభంపై టీమ్ హీరో సాయి దుర్గ తేజ్ విలక్షణమైన కథలను ఎంచుకుంటూ తన నటనలోని విభిన్న కోణాలను ఆవిష్కరి స్తున్నారు. తన పుట్టినరోజు సందర్భంగా సాయి దుర్గ తేజ్ తదుపరి ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం SDT19ను అధికారికంగా ప్రకటించారు.భాక్తిబస్మర్త చిత్రాల నిర్మాత అనిల్ సుంకర ఈ చిత్రాన్ని ప్రతిష్టాత్మక ఏకే ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ బ్యానర్ పై నిర్మించనున్నారు. “బాహుబలి సహా వలు ప్రముఖ చిత్రాల్లో నటించిన సన్నివేశంలో ఆయన పాత్రను వేస్తోంది. తన ప్రతిభను చాటుకున్నాడు. ఇప్పుడు SDT19తో ఫీవర్ ఫిల్మ్ దర్శకుడిగా పరిచయం కాబోతున్నాడు. ఫీవర్ ఫిల్మ్స్ తెరకెక్కించాలనే లక్ష్యంతో ఉన్న తేజ కాకుమాను, సాయి దుర్గ తేజ్ కోసం ఉత్సాహం ఒక విభిన్నమైన కథను నిర్మించేవారు. ఇప్పటివరకు చూడని సరికొత్త అవకాశంలో సాయి దుర్గ తేజ్ ను చూపించేలా, ఆయన స్క్రీన్ పర్ఫామెన్స్ లో మరో కోణాన్ని ఆవిష్కరించేలా ఈ కథను రూపొందించారు. కథలోని ప్రత్యేకత, పాత్రలోని కొత్తదనం సచ్చదంతో సాయి దుర్గ తేజ్ ఈ ప్రాజెక్ట్ కు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు. ఈ నెలలోనే సినిమా రెగ్యులర్ షూటింగ్ ప్రారంభం కానుంది. చిత్రంలోని ఇతర నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణులు, తదితర వివరాలను మేకర్స్ త్వరలో వెల్లడించనున్నారు.



MARUTI SUZUKI ARENA

THANK YOU, INDIA!

FOR MAKING VICTORIS
THE HIGHEST SELLING CAR



CELEBRATING ONE YEAR OF

VICTORIS



SCAN AND CONNECT TO
A SHOWROOM NEAR YOU



E-BOOK TODAY AT
WWW.MARUTISUZUKI.COM



CONTACT US AT 1800-102-1800



Creative visualization. Car colour may vary due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Accessories and features shown may not form part of standard fitment. *Highest cars sold during the 1st year for a new model launch in passenger vehicle as certified by JATO Dynamics Limited on 16th September 2026.

Printed and Published by Gireesh Sanghi, CMD and Managing Editor on behalf of AGA Publications Ltd., at D.No. 1 -187, Kushalpuram, Srikakulam Dist. PIN: 532005 Ph. 270684, 271144, 9848387562 Fax : 08942-271146, RNI No. AP TEL/2004/13708 Editor : *Damerla Sai Baba *Responsible for selection of News under the PRB Act. Regd.: No./RNP/VMI111 Air Surcharge: Delhi : 40 Ps.